

# นวัตกรรมการพยาบาล ที่สังคมต้องการ



ศศิธร พุ่มดวง

- นวัตกรรมเป็นความคิดใหม่  
เครื่องมือใหม่ และวิธีการ  
ใหม่ รวมทั้งการปฏิบัติใหม่  
การทำให้เกิดการ  
เปลี่ยนแปลง

- นวัตกรรมจะเกี่ยวข้องกับ  
กับ การเขียน ความคิด  
สร้างสรรค์ และการ  
เปลี่ยนแปลง

- นวัตกรรมเป็นการนำเสนอกระบวนการ แนวปฏิบัติ หรือ ผลิตภัณฑ์ใหม่ ๆ เพื่อประโยชน์ทั้งในระดับบุคคล กลุ่มและสังคมในแนวทางกว้าง

(West, 1990 as cited in Omachonu & Einspruch, 2010)

- นวัตกรรม เป็นการทำสิ่งใหม่  
ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
เพื่อให้สังคมได้รับประโยชน์  
และทำให้เกิดการประดิษฐ์และ  
เกิดความแตกต่างขึ้น (Dil et al., 2012 as

cited in Kaya et al., 2015)

• สำคัญในด้าน การเรียน  
การสอน การวิจัย และ  
การปฏิบัติ การพยาบาล

(Kaya et al., 2015)

# สรุป

- นวัตกรรมเป็นทั้ง

กระบวนการใหม่และ

สิ่งประดิษฐ์ใหม่

# ความสำคัญของนวัตกรรม

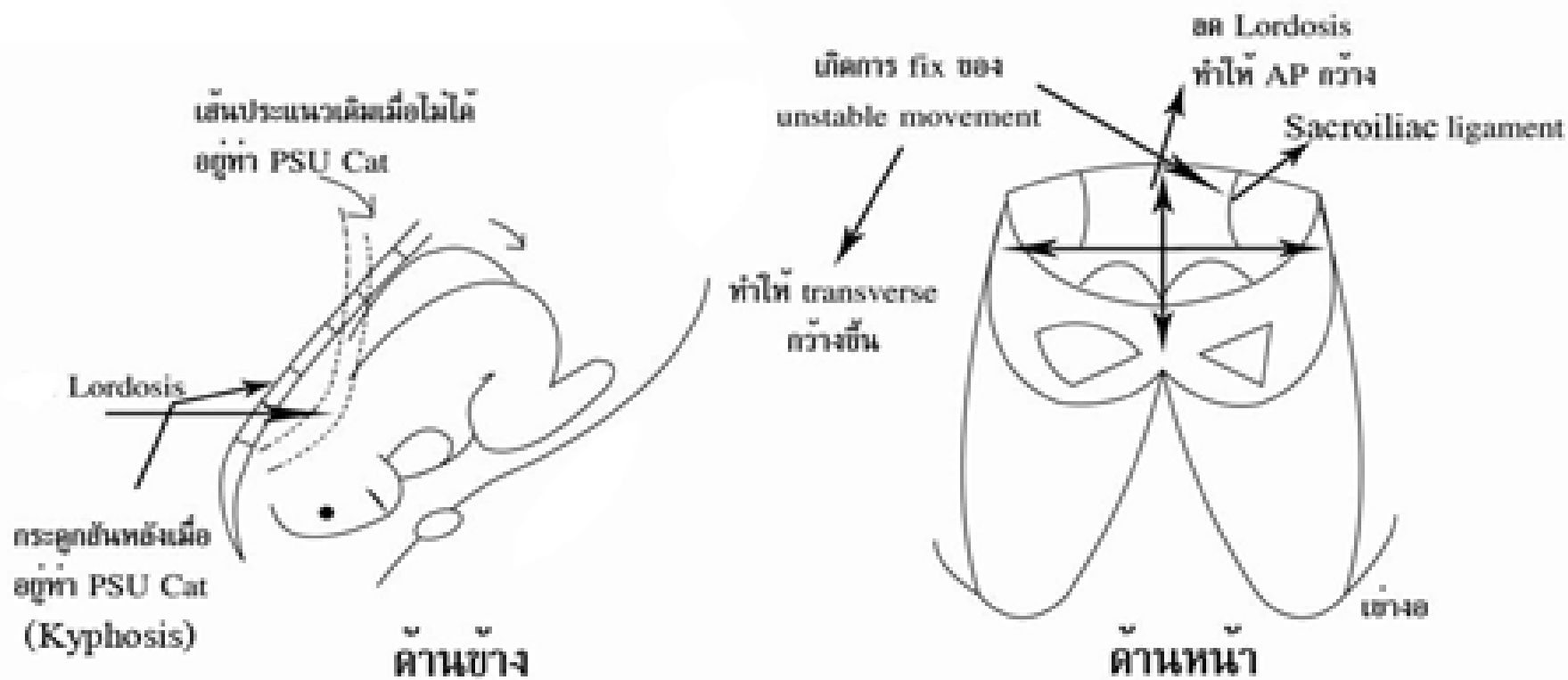
- **Process innovation** จะช่วยปรับปรุงความสามารถภายใน ความปลอดภัย และปรับปรุงคุณภาพ (Johnes, 1999 as cited in Omachonu & Einspruch, 2010)



# PSU Cat Position during active



# แสดงการขยายของเชิงกรานในท่า PSU Cat



# Russell, 1969



FIG. 1

The position assumed by the mother during exposure of the outlet view. She is sitting on the film.

# PSU Locked-Upright position



# • **Product innovation**

เป็นสิ่งประดิษฐ์ใหม่จะช่วย

ปรับปรุงด้านรายได้ (Johnes,

1999 as cited in Omachonu &

Einspruch, 2010) และประโยชน์

ในด้านต่าง ๆ

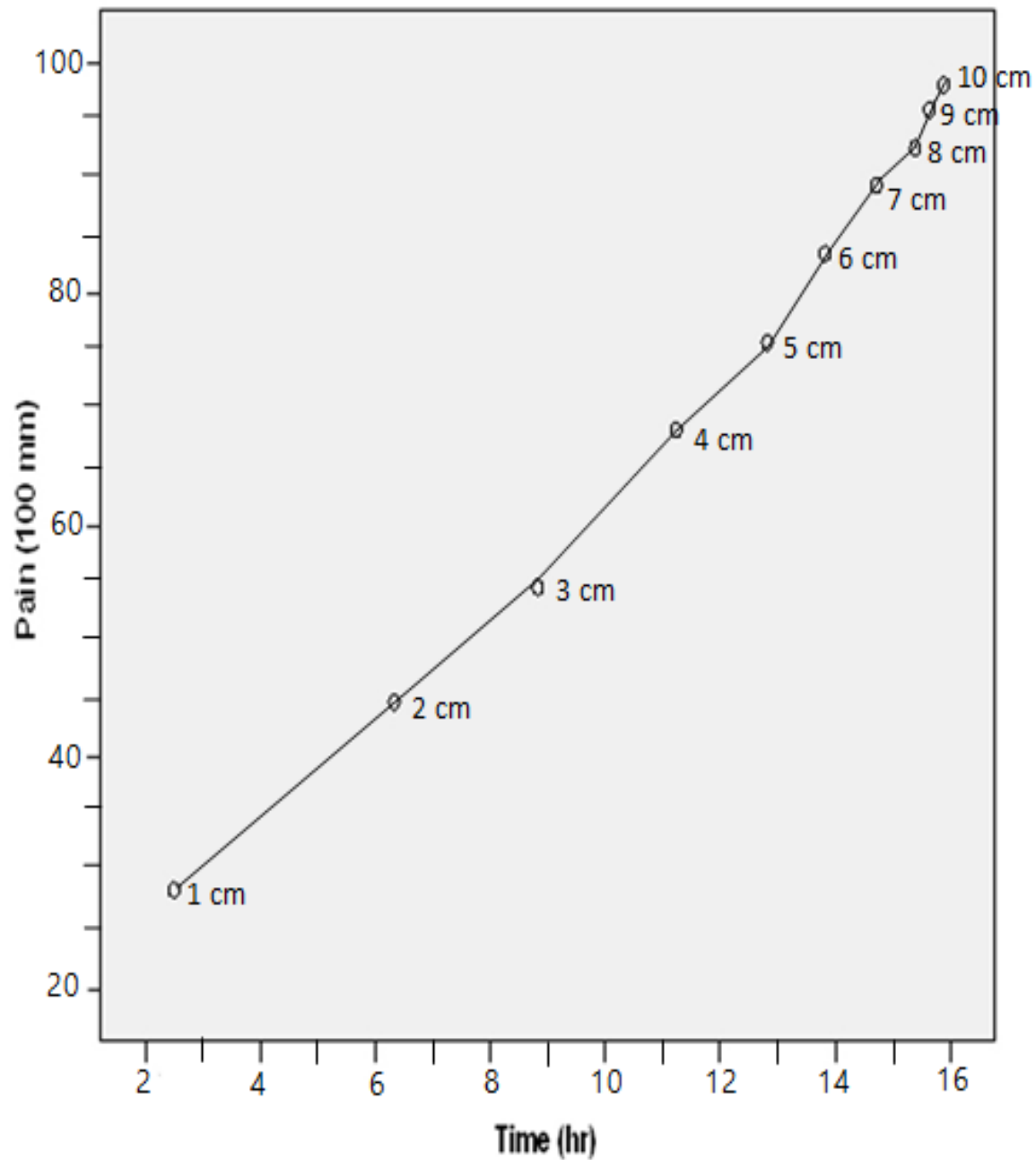
# PSU Birthing Bed (manual system)



# PSU Birthing Bed (electric system)



# PSU Pain Curve





นวัตกรรมการพยาบาลควร  
ตอบสนองต่อความต้องการของบุคคล  
ในสังคมได้ทั้ง **4** บทบาทหลักของการ  
พยาบาล คือ

- การสร้างเสริมสุขภาพ
- การป้องกัน
- การดูแล
- การฟื้นฟูสุขภาพ



**การสร้างเสริมสุขภาพ: ตามกฎบัตร**

**อตตาวา (WHO, 1986) ทำได้ในด้านการปรับ**

**ระบบบริการสุขภาพ      วิธีการเสริมสร้าง**

**ความเข้มแข็งให้แก่ชุมชน**

**การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล**

**การสร้างสิ่งแวดล้อมเพื่อเอื้อต่อสุขภาพ**

**และการสร้างนโยบายสุขภาพ**

# การสร้างเสริมสุขภาพ:

- ซึ่งสามารถทำผ่านทางนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและการนำไปใช้
- ตัวอย่าง นวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ เช่น นวัตกรรมการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ นวัตกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (วิจิตร, วิลาวัณย์, และ ขนิษฐา, 2557)

**การป้องกัน:** การหาวิธีใหม่ ๆ ในการปฏิบัติเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพซึ่งพยาบาลสามารถทำได้ทั้งในบุคคลสุขภาพดี กลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพต่าง ๆ ตัวอย่างเช่น **การหาวิธีลดการหกล้มในผู้สูงอายุ** (McCarter-Bayer, Bayer, & Hall, 2005) **และการพัฒนาเชิงระบบในการป้องกันแผลกดทับ** (วิกิพีเดีย และ คณะ, 2557)

**การดูแล:** การปฏิบัติพยาบาลแบบ

ใหม่ การใช้เครื่องมือนวัตกรรมต่าง ๆ

ตัวอย่างเช่น

- การใช้ทำ **PSU Cat** ในระยะ  
ก้าวหน้าของการคลอดเพื่อให้มี  
ความก้าวหน้าของการคลอดของ  
หญิงตั้งครรภ์เร็ว (Phumdoung et al.,  
2007)

# การดูแล:

- นอกจากนี้ท่า **PSU Cat** ทำให้มีความก้าวหน้าของคลอดเร็วเมื่อเปรียบเทียบกับการใช้ออกซิโทซิน และมารดามีความปวดน้อยกว่า (Phumdoung et al., 2014)

# การดูแล:

- การใช้ท่า **PSU Locked-Upright** พบว่าช่วยลดเวลาในระยะคลอดและช่วยลดปวด (Phumdoung et al., 2013) และเตียงคลอด **PSU** เพื่อรองรับท่า **PSU Locked-Upright** ช่วยลดเวลาในระยะคลอดและช่วยลดปวด (Phumdoung, et al., 2010)

# การดูแล:

- สำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มี  
ดังเช่น การพัฒนาระบบการ  
จัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (วิจิตร และ  
คณะ, 2557)



ตัวอย่างนวัตกรรมกับการดูแลสุขภาพ  
มารดาและทารก ได้มีการวิเคราะห์  
นวัตกรรมต่าง ๆ มาใช้ตั้งแต่**การจัดระบบ**  
**สุขภาพ** การใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์และ  
เทคโนโลยีที่เกี่ยวข้อง **การให้ความรู้** การ  
สนับสนุนค่าใช้จ่าย **การทำให้ชุมชนมีส่วนร่วม**  
**ร่วมและเป็นเจ้าของ** และการมีภาวะผู้นำ  
และการจัดการ (Lunze et al., 2015)

**การฟื้นฟูสุขภาพ:** การฟื้นฟูสุขภาพจากการเจ็บป่วยเป็นสิ่งจำเป็น ตัวอย่างเช่น การนำนวัตกรรมในการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วย **stroke** ในการส่งเสริมการเคลื่อนไหว และช่วยลดความบกพร่องของระบบประสาท (address cognitive impairment) (Ifejika-Jones & Barrett, 2011)



**REHABILITATION**  
INNOVATION CENTRE



# การเกิดขึ้นของนวัตกรรมทางการแพทย์

- จากความรู้และประสบการณ์ของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วย
- จากการทำวิจัยของพยาบาล และรวมถึงการทำวิจัยแบบ **multidisciplinary team**
- จากปัญหาในการให้บริการผู้รับบริการที่ **พยาบาลค้นพบ**

# การเกิดขึ้นของนวัตกรรมทางการแพทย์

- จากการแข่งขันของหน่วยงาน หน่วยงานเห็นความสำคัญของการสร้างและการใช้นวัตกรรม
- ความต้องการของผู้รับบริการและสังคม
- การเปลี่ยนแปลง พัฒนาของเทคโนโลยี ทำให้เกิดการพัฒนาการบริการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

- **ดังนั้นพยาบาลในแต่ละ  
หน่วยควรวเคราะห์งาน  
ปัญหาของผู้ป่วย ปัญหาด้าน  
การให้การพยาบาล กลุ่มคน  
ในสังคมที่ควรเข้าไป  
approach**

# นวัตกรรมการพยาบาลในปัจจุบันที่สังคมต้องการ

(Kaya et al.,2016)

- มีประโยชน์ ประหยัด ได้รับการยอมรับจากสังคม สะดวก และผู้ใช้พึงพอใจ
- สอดคล้องกับสังคมและวิถีชีวิต คุณค่า ประสิทธิภาพ และความต้องการของผู้ใช้
- ไม่ซับซ้อน นวัตกรรมที่ใช้ได้ง่ายไม่ซับซ้อนจะได้รับการใช้อย่างแพร่หลาย แต่ถ้ามีความซับซ้อนจะถูกนำไปใช้น้อย หรือซ้ำ
- ทดลองได้ (**trialability**)
- สังเกตได้ (**observability**) เห็นผลได้เมื่อใช้



ผลการสัมภาษณ์บุคคลที่มีสุขภาพดี  
และเจ็บป่วย ในภาคใต้ เกี่ยวกับ  
ความต้องการนวัตกรรมทางการ  
พยาบาล

จำนวน **12** กลุ่ม

# 1.ครูประถม

- นวัตกรรมทางการพยาบาลแบบใหม่หรือ  
อยากได้นวัตกรรมทางการพยาบาลอะไรบ้าง  
ในการมาดูแลปัญหาของเด็กประถมที่กำลังจะ  
เกิดขึ้นตอนนี้
- ถ้าพยาบาลมาใช้โดยตรงนั้นมันเป็นไปได้  
ต้องมาถ่ายทอดให้คุณครูก่อนทำยังไงก็ได้ให้  
ครูมีความรู้ความเข้าใจในแต่ละเรื่องนั้น ๆ  
ก่อนแล้วครูก็จะนำมาใช้หรือว่ามาใช้ในการ  
ดูแลเด็ก

# 1. ครุประถม

-นวัตกรรมที่ดีในสายตาท่านเป็น  
อย่างไร

- มีประสิทธิภาพให้เกิดผลจริง ๆ
- ทำเป็นระบบขั้นตอนแล้วให้คุณครู  
เข้าใจก่อนถึงจะใช้ได้ผล

# 2. คุรุมัธยม

- นวัตกรรมหรือรูปแบบความคิดใหม่ ๆ สิ่งสร้างสรรค์ใหม่ ๆ นำมาใช้ในการดูแลสุขภาพ
- เรื่องอาหารการกินในชีวิตประจำวันที่ว่าไม่ใช่สารเคมีแล้วเหมือนที่บอกก็คือปลูกผักกินเอง อาหารที่ไม่มีสารพิษไม่ว่าจะเป็นเรื่องของ ปลา กุ้ง หอย กับข้าวทุกอย่างไม่ซื้อ ไม่ซื้อแกงถุง เพราะว่าไม่เชื่อใจ คนอื่นทำให้กิน

# 2. คุ้มภัย

- การใช้รูปแบบชีวิตที่ดี ฟังตนเองอยู่กับธรรมชาติ ยกตัวอย่างเช่น เข้า ๆ กินน้ำมะนาวข้างหลังบ้าน ปลุกมะนาวกินเอง กินน้ำมะนาว น้ำผึ้งรวงตอนเช้าก็เป็นอาหารสุขภาพแล้วแทนที่เราจะดื่มกาแฟ คิดว่าสิ่งเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งในการดูแลสุขภาพโดยใช้นวัตกรรม



# 3. ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแล

- นวัตกรรมที่ดีในสายตาท่านเป็นอย่างไร

- ใช้ง่าย ไม่ยุ่งยากซับซ้อน
- แข็งแรงทนทาน
- ทนสม้ย

# 3. ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแล

- ถ้าท่านเลือกได้ ท่านต้องการ

นวัตกรรมที่มีคุณลักษณะอย่างไร

- ช่วยในการอำนวยความสะดวกใน  
ยามที่เจ็บป่วย และมีความ  
ปลอดภัย



# 3. ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแล

-ท่านต้องการให้พยาบาลใช้นวัตกรรม  
ในการให้การพยาบาลหรือไม่ พร้อม  
ระบุเหตุผล

- ต้องการเพื่อจะได้ดูแลผู้ป่วยให้มี  
ความสะดวกสบาย

# 3. ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแล

- กระบวนการใดบ้างที่ท่านใช้ในการดูแลตนเอง

- การปฏิบัติตนในการดูแลตนเอง ในเรื่องของการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อนอย่างเพียงพอเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

# 3. ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแล

- กระบวนการใดบ้างที่ท่านใช้ในการดูแลบุคคลในครอบครัว
  - เนื่องจากที่บ้านมีผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะที่เป็นโรคหัวใจและมีไขมันในเลือดสูง จึงต้องมีการดูแลและควบคุมอาหาร



# 4. ครูโรงเรียนสอนศาสนา

- นวัตกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับนักเรียนในโรงเรียนสอนศาสนา เนื่องจากเด็กถือศีลอดเด็กนักเรียนไม่มีแรง หรือพลังงานเพียงพอในการออกกำลังกาย ทำให้สุขภาพของเด็กแย่ลง และส่งผลกระทบต่อการศึกษาและคุณภาพชีวิต
- ดังนั้นจึงมีความต้องการนวัตกรรมที่เกี่ยวกับรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับนักเรียนในโรงเรียนสอนศาสนา



roonphoto

# 5. เจ้าหน้าที่เรือนจำ

- มีนักโทษในเรือนจำเป็นจำนวนมากประมาณ **1,200** คน แต่มีพยาบาลเพียงคนเดียวทำให้ภาระงานหรือการดูแลสุขภาพนักโทษในเรือนจำได้ไม่ทั่วถึง





# 5. เจ้าหน้าที่เรือนจำ

- นวัตกรรมการพยาบาลที่ดีที่สุดที่สามารถนำมาใช้ในการทำงานมีดังนี้

- นวัตกรรมการตรวจคัดกรองผู้ต้องขังที่เข้าใหม่ที่สามารถตรวจได้จำนวน **30** คนใน **1** ชั่วโมง เช่นแบบคัดกรองที่ง่าย และครอบคลุม

# 5. เจ้าหน้าที่เรือนจำ

- มีการออกแบบคัดกรองภาวะสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการคัดกรองวัณโรค เพียง **1** แผ่น และครอบคลุมการตรวจ



# 5. เจ้าหน้าที่เรือนจำ

- อยากรู้ได้นวัตกรรมที่ป้องกันการติดเชื้  
ทางเดินหายใจในผู้ต้องขัง เนื่องจากมีปัญหา  
ทางเดินหายใจส่วนบน ประมาณ **700** คน  
ต่อเดือน
- สื่อที่ส่งเสริมสุขภาพ สื่อที่ให้ความรู้กับ  
นักโทษในเรือนจำ
- ใช้งานง่าย ได้ข้อมูลครบ มีประสิทธิภาพสูง  
และราคาถูก



## 6. ตำรวจตรวจคนเข้าเมือง

- ความต้องการนวัตกรรมทางการพยาบาลที่นำมาใช้ในการดูแลตนเอง คือรูปแบบการดูแลสุขภาพสุขภาพที่เหมาะสมตามวัยที่สามารถนำไปใช้ได้จริง ง่าย ประหยัดไม่มีความซับซ้อน มีข้อมูลที่ชัดเจนและเชื่อถือได้ เนื่องจากอาชีพตำรวจตรวจคนเข้าเมืองมีความเสี่ยงในการสัมผัสกับบุคคลชาวต่างชาติ ที่มาจากกลุ่มประเทศที่มีการระบาดของโรค โดยเฉพาะกลุ่มโรคทางเดินหายใจ

## 6. ตำรวจตรวจคนเข้าเมือง

- แต่ตำรวจตรวจคนเข้าเมืองมีวิธีป้องกันโดยการใช้ **mask** เพียงอย่างเดียว จึงรู้สึกว่ามีความเสี่ยงในการปฏิบัติงาน และบางครั้งต้องตรวจหนังสือเดินทางโดยใช้มือเปล่า เพราะต้องตรวจยืนยันว่าหนังสือเดินทางนั้นเป็นของจริงหรือของปลอมตามมาตรฐานของการตรวจคนเข้าเมือง

# 6. ตำรวจตรวจคนเข้าเมือง

- ทำให้มีความเสี่ยงในการติดเชื้อโรคใน  
รูปแบบต่าง ๆ จากงานที่ทำ เจ้าหน้าที่  
ส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูง  
เนื่องจากต้องอดนอนติดต่อกันในงาน  
ที่ต้องทำ



# 7. ปราชญ์ชาวบ้าน

-นวัตกรรมทางการพยาบาลที่สามารถนำมาใช้ได้ในชีวิตประจำวันควรมีลักษณะดังนี้

- การรับประทานโดยเฉพาะข่าวสารที่เรานำมาหุงควรมีรูปแบบหรือเครื่องมือวัดความปนเปื้อนใน **ข่าวสาร** ก่อนหุง หรือก่อนที่จะเป็นข่าวสวยเพื่อรับประทาน
- ความสะอาด การมีสุขอนามัยที่ดีบริเวณที่พักอาศัยเป็นจุดเริ่มต้นของสุขภาพที่ดี

# 8. ผู้สูงอายุสุขภาพดี

นวัตกรรมทางการแพทย์ที่ได้นำมาใช้ในการดูแล  
สุขภาพให้แข็งแรง ได้แก่ การรับประทานผัก สมุนไพร  
ร้วข้างบ้าน เค็ดกินได้ง่ายๆ ยืดเส้นยืดสายของตัวเอง  
โดยเฉพาะการแกว่งมือ เนื้อแดงไม่กิน  
(เป็นมุสลิม) ดูฝ่ามือของตัวเองหากฝ่ามือซีดแสดงว่า  
เลือดไม่พอ แสดงว่าช่วงนั้นสุขภาพของตัวเองไม่ดี  
นานแล้วที่ไม่เคยไปโรงพยาบาลหรือสถานเอนามัย  
เพราะมีรูปแบบการดูแลตนเองอย่างที่กล่าวมา

# 9. พระภิกษุ

- ความต้องการนวัตกรรมทางการแพทย์ในการดูแลตนเอง พระที่อยู่ในวัด และชาวบ้านเนื่องจากวัดไกลจากโรงพยาบาลและสถานอนามัย **จึงมีความต้องการ** เครื่องมือหรืออุปกรณ์ ที่สามารถตรวจเช็คร่างกายแล้ว รู้ผลว่าสุขภาพเป็นอย่างไร หรือแอปพลิเคชันที่สามารถส่งข้อมูลไปถึงเจ้าหน้าที่พยาบาล **เพื่อสอบถามอาการ** **ภาวะสุขภาพ หรืออุปกรณ์ที่สามารถ**ส่งข้อมูลหรือสัญญาณไปถึงแพทย์และพยาบาลได้หากมีภาวะเจ็บป่วย หรือความผิดปกติในร่างกาย หรืออุปกรณ์บรรเทาอาการปวดเมื่อยให้แก่ชาวบ้าน



# 10. ผู้ที่มีภาวะมีบุตรยาก

- รูปแบบนวัตกรรมทางการแพทย์ที่ต้องการ
- การได้ความรู้และคำแนะนำจากพยาบาลที่สามารถติดต่อพยาบาลได้โดยตรง ในเรื่องการ  
ใช้ยาระหว่างการรักษา การดูแลตนเอง และการ  
ปฏิบัติตัว
- เมื่อนึกถึงนวัตกรรมทางการแพทย์จะคิดถึง  
สิ่งประดิษฐ์ต่าง ๆ ที่ช่วยอำนวยความสะดวก  
ให้แก่ผู้ป่วย รู้สึกดีขึ้น ผ่อนแรงคนไข้

# 10. ผู้ที่มีภาวะมีบุตรยาก

- หมอน หรือ อุปกรณ์ช่วยให้มีโอกาสมีบุตรได้ง่ายขึ้น เพื่อให้หน้าเชื้อสามารถไหลเข้าไปได้สะดวก สามารถปฏิสนธิได้
- วิธีการหรือขั้นตอน ในการเตรียมตัวเพื่อให้ไข่ของผู้หญิงสมบูรณ์ และอสุจิของผู้ชายแข็งแรง เช่น รูปแบบการรับประทานอาหาร การปฏิบัติตัว ที่สามารถนำไปใช้ได้จริง จากพยาบาล

# 10. ผู้ที่มีภาวะมีบุตรยาก

- คุณสมบัติของอุปกรณ์ช่วยในการมีบุตร มีเปอร์เซ็นต์ที่จะมีบุตรสูงขึ้น ใช้ได้จริง ไม่ต้องมาลองผิดลองถูก และต้องผ่านการวิจัยมาแล้ว





# 11. พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม

- รูปแบบ หรือ คุณสมบัติของนวัตกรรมทางการพยาบาลที่ควรนำมาใช้ในโรงงานอุตสาหกรรม
- นวัตกรรมทางการพยาบาล คือ **สิ่งอะไรสักอย่างที่ทำให้ชีวิตดีขึ้น**

# 11. พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม

- ความร้อนชื้นในโรงอาหารอุตสาหกรรม  
ส่งผลให้เกิดปัญหาการทำงานของปอด  
นวัตกรรมที่กรองความชื้นก่อนสูด  
อากาศเข้าไป เช่น **mask**
- ความสามารถในการฟังลดลง  
นวัตกรรมป้องกันการเสื่อมของหู



# 11. พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม

- การใช้โครงสร้างร่างกายที่ไม่ถูกในการทำงาน โดยเฉพาะแรงงานหญิง ที่มี**ความกลัวปัญหาของมดลูก**
- **คุณสมบัติ** นวัตกรรมทางการแพทย์ สามารถใช้ได้จริงในการทำงานนั้น ๆ ไม่ยากเกินไปในการนำไปใช้ **ไม่ต้องลงทุนมาก**
- **ถุงมือที่มีคุณสมบัติป้องกันการเกิดเชื้อรา** ตามซอกมือและเล็บ เนื่องจากแรงงานในโรงงานอุตสาหกรรมต้องใส่ถุงมือเป็นเวลานาน จึงมี**ปัญหาเรื่องเชื้อราตามเล็บ**



**Disposable Gloves**

# 12. เจ้าหน้าที่ดูแลผู้ป่วยติดยาเสพติด

- รูปแบบความต้องการนวัตกรรมทางการพยาบาล ที่เป็นกระบวนการที่ป้องกันการกลับเป็นซ้ำในผู้ป่วยที่ติดยาเสพติด โดยรูปแบบนั้นต้องนำลงไปสู่ชุมชน หรือ เป็นยาที่กินไปแล้วทำให้ไม่อยากยาเสพติดสารเสพติดชนิดนั้น ๆ อีก

# สรุปผลนวัตกรรมทางการพยาบาลที่ สังคมต้องการจากการสัมภาษณ์

- ง่ายต่อการนำไปใช้ มีความสะดวกในการใช้ สามารถนำไปใช้ได้จริง
- สามารถใช้ในชีวิตประจำวันได้
- เข้าใจง่าย ไม่มีความซับซ้อน

# สรุปผลนวัตกรรมทางการพยาบาลที่ สังคมต้องการจากการสัมภาษณ์

- หาง่ายในท้องถิ่น
- มีความยั่งยืน
- สร้างจากความเชื่อและภูมิปัญญาท้องถิ่น
- ราคาถูก



# สรุปผลนวัตกรรมทางการพยาบาลที่ สังคมต้องการจากการสัมภาษณ์

- มีการสอนและถ่ายทอดความรู้จากพยาบาล
- ตอบสนองตรงตามความต้องการของกลุ่ม  
ผู้ใช้บริการ
- มีการใช้เทคโนโลยีร่วมด้วย เช่น  
**application, internet, smart  
phone**
- มีความสะอาด ถูกหลักอนามัย

# สรุปผลนวัตกรรมทางการแพทย์ที่ สังคมต้องการจากการสัมภาษณ์

- มีความปลอดภัย
- มีการนำธรรมชาติเข้าร่วมด้วย เช่น สมุนไพร ผัก  
ปลอดสารพิษ
- เป็นวัสดุหรืออุปกรณ์ที่อำนวยความสะดวกมากขึ้น
- ช่วยป้องกันโรคหรืออาการไม่สุขสบาย
- ทำให้คุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น



Self-  
actualization

Esteem

Love/belonging

Safety

Physiological

# Identify problems and needs

- **Communication** with.... etc lay persons, scholars
- **Review literature** and analyze, find the gaps of knowledge,
- **Think differently**, think how to solve the problems
- Use **research** to confirm **cause & effect**

# Think differently



# Innovator discovery skills

Ask a focused question:  
questioning

Access the evidence :observing

Appraise the evidence

Apply the body of evidence

Alert peers: networking

# **Assess innovation**

- **Health technology, interventions based on community ownership and participation, novel models of financing and policy making.**
- **Rigorous randomized trials to assess innovation.**

# STEEEP test

- **Safe** (Sanares-Carreon & Heliker, 2017)
- **Timely**
- **Effective**
- **Equitability (does not vary in quality)**
- **Efficiency (avoids waste)**
- **Patient centered (can be individualized based on need and values)**



# **If STEEEP is not satisfy.**

- **3 forms of inquiry are recommended: DCI (disciplined Clinical Inquiry) action planning, further research, or a quality improvement approach**

# **If STEEEP is not satisfy.**

- **The trial run requires investments in time and other resources.**
- **The need to engage unit leadership to bring the idea to the bedside is key.**

# Barriers to implementation of EBP

- **Workload**
- **Other staff/management not supportive of EBP**
- **Lack of resources**
- **Lack of authority to change practice**
- **Workplace /professional culture resistant to change**

**(Williams, Perillo, & Brown, 2015)**

