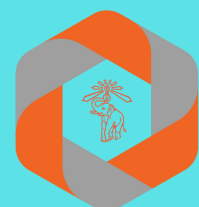




STUDENT EXCHANGE PROGRAM AT

OTEMAE UNIVERSITY JAPAN

October 4-10, 2022



NurseCMU



การเริ่มต้นเดินทางไปต่างประเทศครั้งแรกภายหลังการแพร่ระบาดของโควิดและเป็นครั้งแรกของ Faculty of Global Nursing, Otemae University เช่นกัน โดยภายหลังผู้บริหารได้ลงนาม MOU ในวันที่ 17 มีนาคม 2565 รศ.ดร.พัชรี วรกิจพูนผล และ ผศ.ดร.วราวรรณ อุดมความสุข พร้อมด้วยนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 หลักสูตรนานาชาติ จำนวน 7 คน และหลักสูตรปกติ จำนวน 3 คน ได้เดินทางไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น ระหว่างวันที่ 4-10 กันยายน 2565 ซึ่งได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่น ประทับใจจากหลานของผู้ก่อตั้งมหาวิทยาลัย Yo Fukui (Chairman of the Board) President, Otemae College of Nutrition, President, Otemae College of Confectionery และคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ Professor Emiko Suzui ตลอดจนคณาจารย์ นักศึกษา

การเดินทางไปต่างประเทศและไปประเทศญี่ปุ่นครั้งแรกในชีวิตของนักศึกษาส่วนใหญ่ทำให้นักศึกษาได้เรียนรู้ อย่างมากมายผ่านทั้งกิจกรรมการบรรยายเปรียบเทียบข้อมูลทาง สถานการณ์ภาวะสุขภาพของสองประเทศ การฝึกปฏิบัติทักษะพื้นฐานในห้องปฏิบัติการ การ ทำงานในหน่วยงานที่มีความเป็นเอกลักษณ์ของบริบทสังคม ญี่ปุ่น เช่น หญิงหลังคลอดที่ยังไม่มั่นใจและต้องการการสนับสนุนในการเลี้ยงบุตรจาก Oksaka Midwives Association ผู้สูงอายุที่ไร้บ้านในชุมชน Coco room แต่เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของโควิดในประเทศญี่ปุ่น ในช่วงการศึกษาดูงานจึงได้เรียนรู้ข้อมูลต่าง ๆ มากมายจากพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ ผ่านทาง ออนไลน์ ซึ่งนักศึกษาได้สะท้อนว่าทำให้ได้เรียนรู้เกี่ยวกับขั้นตอนการดูแลสุขภาพทางสายอาชีพพยาบาลตลอด จนกระตุ้นให้อยากเรียนรู้จากประเทศอื่น ๆ เพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้มีกิจกรรมให้เรียนรู้ทางวัฒนธรรมนอก ห้องเรียนทั้งการสอนทำอาหารญี่ปุ่น การเยี่ยมชม Osaka Museum Osaka Castle และการเรียนรู้คุณค่าของ การดูแลธรรมชาติสิ่งแวดล้อมผ่านเส้นทางป่าไฟที่ Arashiyama และ Tenryuji Temple หนึ่งในวัดนิกายเซ็นซัน นำของญี่ปุ่นที่ได้รับขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกโดยองค์การยูเนสโก (UNESCO) ที่เกียวโต และในวันสะท้อนคิดการเรียนรู้ นักศึกษาพยาบาลทุกคนได้นำเสนอปากเปล่าและแสดงพ็อนรำแสดงถึงคุณลักษณะ Smart Nurse CMU ได้อย่างครบถ้วนดังมาจนเป็นที่ชื่นชมของอาจารย์ทั้งหลาย กิจกรรมงานเลี้ยงนักศึกษา Faculty of Global Nursing, Otemae University ได้จัดกิจกรรมให้ได้เรียนรู้วัฒนธรรมของญี่ปุ่นอย่างสนุกสนานและ ประทับใจ

นอกจากจะให้ภาพเล่าเรื่อง การสะท้อนความรู้สึกและคำพูดของนักศึกษาเป็นสิ่งที่บ่งชี้ถึงความสำเร็จของ โครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้



Impressions



Miss Abigail Gulnara Morse: *"The memories and relationships we made at Otemae University was exceedingly beyond what any of us could possibly dream of! It was an honor to be able to gather with students from various parts of the world and participate in passionate conversations and activities regarding global nursing. I am infinitely grateful for this unique opportunity to share ideas, learn from one another, and build relationships with an amazing group of global nurses and health care professionals."*

นางสาวลักษมี ใจคำ “จากการได้ไปแลกเปลี่ยนครั้งนี้ สิ่งสำคัญที่สุดที่ได้รับกลับมาคือ ภาษาอังกฤษที่พัฒนาเพิ่มมากขึ้น ซึ่งเป็นสิ่งที่ทำให้รู้สึกประทับใจมากและรู้สึกดีที่ตัดสินใจเข้าร่วมโครงการนี้ ก่อนหน้าที่จะเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น เคยคิดมาเสมอว่าการได้ไปอยู่ในที่ที่ใช้เพียงภาษาอังกฤษสื่อสาร จะช่วยกระตุ้นให้กล้าใช้ภาษามากขึ้น และเมื่อได้เดินทางไปประเทศญี่ปุ่นแล้ว ก็ได้เกิดความรู้สึกกล้ามากขึ้น กล้าที่จะพูดคุย ชักถาม และที่สำคัญจากเดิมก่อนที่จะพูดหรือสนทนาเป็นภาษาอังกฤษ จะต้องคิดสิ่งที่อยากพูดเป็นภาษาไทยแล้วจึงค่อยแปลเป็นภาษาอังกฤษ แล้วจึงพูดออกมา แต่หลังจากที่ได้ไปใช้ชีวิตอยู่ญี่ปุ่น 5 วัน สิ่งที่เปลี่ยนแปลงไปมากที่สุดคือ การที่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้อย่างคล่องแคล่ว สามารถตอบโต้ได้ทันที และรู้สึกชินกับการใช้ภาษาอังกฤษ และจากการไปญี่ปุ่นครั้งนี้ได้เห็นสิ่งที่แตกต่างจากประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นการใช้ชีวิต การเรียน การทำงาน และรู้สึกประทับใจกับการต้อนรับอย่างอบอุ่นของคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษามหาวิทยาลัย OTEMAE เป็นอย่างมาก ทุกๆ คนให้การต้อนรับเป็นอย่างดี ช่วยเหลืออย่างเต็มที่ในทุกเรื่อง การเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นครั้งนี้ทำให้ได้ประสบการณ์หลายอย่าง โดยเฉพาะการใช้ชีวิต และที่สำคัญได้เห็นความแตกต่างของการเรียนระหว่างประเทศญี่ปุ่นและประเทศไทย การตัดสินใจเข้าร่วมโครงการนี้เป็นสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตมหาวิทยาลัย ซึ่งอยากจะหาประสบการณ์แบบนี้ได้อีก”



Impressions



นางสาวภทรวดี คำมา “เป็นโอกาสอันดีมากที่ได้มีโอกาสเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษา ซึ่งการเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกของดิฉัน ตลอดระยะเวลา 5 วันที่ได้ทำกิจกรรมมีความสุขมาก ๆ ได้รับความรู้และประสบการณ์ในชีวิต ได้ฝึกการใช้ภาษาอังกฤษในการพูดมากขึ้น ตั้งแต่การเรียนการสอน การฝึกปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน การดูงานตามสถานที่ต่าง ๆ รวมไปถึงการมีเพื่อนเป็นคนญี่ปุ่น ได้แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม การแต่งกาย อาหาร การพูดคุย ถือว่าเป็นประสบการณ์ครั้งหนึ่งในชีวิตที่น่าจดจำไม่มีวันลืม”

Miss Monrada Thongsamrit: *'I'm glad that I got opportunity to be as the exchange student in this program. We got a lot of new experiences about the culture, friends, Japanese community, and health care system in Japan. I would like to thank you all our teachers, staff, and lovely Japanese friends for taking care of us well. It will be memorable experience for us.'*



Impressions



Miss Chanida Kaewpluk: *"This trip to Japan was my first trip abroad. It opens up my new and exciting experience. By participating in an exchange program, of course, what I get is knowledge, learning different cultures, learning Japanese and improving my English language skills, especially the practice of listening to English in a Japanese accent. And another thing that is not less important than knowledge is 'friendship', even though it's only a 7-day trip to Japan. But it's a worthwhile trip. Because throughout my stay in Japan, I have had many Japanese friends who have helped me with communication, transportation, and even taking me to eat delicious food. This is a good memory. I don't know when I'll be able to find it again....."*

Mr.Phaibun Chiraphatthakun: *"The activity that the Faculty of Global Nursing, Otemae University provided for us beyond what we could possibly dream of. This exchange program taught us to become global nursing and helped us to increase the degrees of acceptance for cultural diversity, and perspective on other traditions, and help us to expand our collaboration. We were so blessed to be chosen for this exchange program, we have grown in terms of being open-minded, and learning new things about the world and the people around us."*

Miss Priscilla Amoako: *"It was a great experience for me to be part of this activity organized by the faculty of global nursing. This exchange program enlightened me about Japanese culture, way of living. I built a friendly relationship with Japanese students which would be a great memory in my life. All thanks go to the faculty of nursing who made this reality."*

Impressions



นางสาวกัญญา ปลุกปัญญา “นี่คือการไปญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกของหนู ซึ่งประสบการณ์ไปครั้งนี้ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่พิเศษมาก เพราะไม่สามารถหาได้เองจากการไปท่องเที่ยวทั่วไปอย่างแน่นอนค่ะ นอกจากจะได้เห็นสถานที่สำคัญของเมืองโอซาก้าแล้ว ยังได้เห็นและเรียนรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนในชุมชนผู้สูงอายุ ระบบการพยาบาล และสาธารณสุขของเมืองโอซาก้า ยิ่งไปกว่านั้นหนูยังได้มิตรภาพเพื่อนใหม่ๆ จากนักศึกษา OTEMAE ที่จะคอยพูดคุยแลกเปลี่ยนเรื่องเรียนและชีวิตการเป็นนักศึกษาพยาบาลด้วยค่ะ คนญี่ปุ่นน่ารักและให้ความช่วยเหลือดีมาก ๆ หลังจากที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้หนูเกิดแรงบันดาลใจหลายอย่างมาก การวางแผนชีวิตหลังเรียนจบเริ่มชัดเจนมากขึ้น หนูขอขอบพระคุณคณะพยาบาลศาสตร์ และคณาจารย์อย่างสูงนะคะที่ให้โอกาสและดูแลพวกหนูตั้งแต่ก่อนเดินทาง จนกลับมาถึงประเทศไทย โครงการนี้เป็นโครงการที่ดีมากๆค่ะ ”

